

**23 et 24 NOVEMBRE** de 10h à 18h

**LA-PLAINE-SUR-MER**  
ESPACE SPORTS ET LOISIRS

## CONFÉRENCES ET ATELIERS

### SAMEDI 23 NOVEMBRE

- 10h30 CONFÉRENCE - Jessica BERGERON**  
Mieux vivre son hiver avec Les plantes.
- 11h15 CONFÉRENCE - Agnès BOUVIER**  
Sophrologie et périnatalité : Mieux vivre sa grossesse et le post partum.
- 12h00 ATELIER - Jessica CHEVALLIER**  
Découverte des constellations. Venez découvrir ce merveilleux outil rempli d'amour.
- 13h30 CONFÉRENCE - Michèle BONNAMY**  
Présentation bols tibétains, petit historique. Comment les reconnaître, comment les faire chanter.
- 14h15 CONFÉRENCE - Robert RELIAT**  
La médiumnité c'est quoi ? Flash en direct.
- 15h00 CONFÉRENCE - Christine CATROUILLET**  
« Libérations transgénérationnelles et Karmiques ».
- 15h45 CONFÉRENCE - Nathalie DOUCET**  
Aptitudes des pierres autres que celles de la lithothérapie.
- 16h30 ATELIER - Mickaël ANKRI**  
Découverte du DIDGERIDOO. Initiation et familiarisation de cet instrument.

**17h30 - TIRAGE TOMBOLA**

### DIMANCHE 24 NOVEMBRE

- 10h30 CONFÉRENCE - Quentin GRANVILLE**  
Comprendre : Du corps physique aux corps énergétiques en passant par l'intestin.
- 11h15 CONFÉRENCE - Hélène GUÉRY**  
Qu'est ce qu'une réflexologie combinée ? Permet-elle de réduire à la fois le stress et les tensions physiques et mentales ?
- 12h00 CONFÉRENCE - Olivier KALITA**  
Les différentes médiumnités qui existent.
- 12h45 CONFÉRENCE - Olivier MARZIN**  
Comment rendre les ondes électromagnétiques Compatibles avec notre biologie et notre environnement.
- 13h30 CONFÉRENCE - Stéphanie MIRAILLES**  
Les mémoires akashiques.
- 14h15 CONFÉRENCE - Robert RELIAT**  
La médiumnité c'est quoi ? Flash en direct.
- 15h00 CONFÉRENCE - Marie-France MORIN**  
Numérologie : énergies universelles et personnelles au programme 2025.
- 15h45 CONFÉRENCE - Emilie PIVETEAU**  
Le bien être et la sexualité universelle..
- 16h30 CONFÉRENCE - Niclos TRENY**  
Présentation de PSIO : Lunettes de luminothérapie & relaxation thérapeutique.

**17h30 - TIRAGE TOMBOLA**

**SALON**  
**BIEN-ÊTRE**  
**& ZEN** ATTITUDE

